

**Programme formation réflexologie plantaire 1 er cycle**

**Sur 4 jours. Coût de la formation 600 euros ttc**

**Présentiel 28h + 12 h travaux pratiques obligatoire avec anamnèse sur 4 personnes.**

**Matinée 1 (théorie)**

**Comprendre la réflexologie plantaire**

**Histoire de la réflexologie plantaire**

**Son domaine d'action, ses limites**

**Construction de son anamnèse**

**Apprendre à aborder un pied de la meilleure façon possible**

**Après cette matinée nous passerons à la pratique**

**Après- midi journée 1**

**Exercice de décontraction du pied**

**Les principaux mouvements et les techniques utilisés en réflexologie plantaire.**

**Repères anatomiques, lignes directrices, cartographie des zones réflexes.**

**Début apprentissage de la cartographie des zones réflexes du pied système par système.**

**Systeme endocrinien**

**Journée 2**

**Systeme digestif**

**Systeme génital**

**Systeme urinaire**

**Journée 3**

**Systeme immuno lymphatique**

**Systeme respiratoire et orl**

**Systeme osseux**

**Construction d'un soin complet de reflexologie plantaire de 1h.**

**Pause de 6 à 8 semaines où il vous sera demandé de prendre en charge minimum 4 personnes sur 3 soins de 1 h espacés de 10 à 21 jours (je reste à votre disposition par mail ou téléphone pour vous aider dans vos soins)**

**4ème jour Révision cartographie complète + comment aborder les soins spécifiques.**

**La reflexologie chez l'enfant**

**La reflexologie chez le sportif**

**Les protocoles :**

**Anti-stress, allergies et soin spécial hiver**

**Travail sur cas concrets**

**Il vous sera expliqué comment pratiquer dans de bonnes conditions et quelles sont les démarches administratives pour s'établir.**

**Supports pédagogiques complets remis pour les cours théoriques et les cours pratiques.**

**Institut les mains de nacre**

**10 rue d'anie**

**64000 Pau**